

# Federico Di Cocco (il/lui)

Psychologue et psychothérapeute

## Expériences professionnelles

**Janvier 2023–En cours**

Psychologue • Epicentre - Espace de Santé Inclusive ASBL  
Rue du Fort 85, 1060 Saint-Gilles, Bruxelles, Belgique

**Fonctions**

Consultations psychologiques (ado/adultes) et guidance parentale

**Avril 2021– En cours**

Psychologue – formateur – chargé de projet • ASBL Prospective  
Jeunesse

Chaussée d'Ixelles 144, 1050 Ixelles, Bruxelles, Belgique

**Fonctions**

Travail dans le domaine des assuétudes et de la promotion de la santé.  
Consultations psychologiques (ado/adultes) et guidance parentale, formations aux assuétudes (produits/écrans) pour les professionnels de la santé et pour le public non professionnel, accompagnement institutionnel, participation aux projets élaborés en collaboration avec le réseau associatif

## Stages universitaires et professionnalisants

**2022**

Unité 70 – Psychiatrie générale (adultes)

CHU Brugmann, Site Horta, Bruxelles, Belgique

**Fonctions**

Prise en charge des patient.e.s, organisation d'entretiens individuels, administration de questionnaires d'évaluations, participation aux réunions, rédaction de rapports cliniques et coordination avec l'équipe pluridisciplinaire

**2021-2022**

Unité Clinique du Trauma

CHU Brugmann, Site Horta, Bruxelles, Belgique

**Fonctions**

Co-animateur du groupe trauma complexe et trauma simple. Participation aux ateliers de psychoéducation au PTSD, de relaxation, d'ArtTherapy, de psychothérapie.

Soutien aux personnes ayant un débordement émotionnel, entretiens de debriefing avant et en fin de journée.

**2020**

Unité Psychiatrie de liaison CHU Brugmann

CHU Brugmann, Site Horta, Bruxelles, Belgique

**Fonctions**

Observation et participation aux entretiens à visée diagnostique, rédaction de rapports cliniques, formulation de diagnostic à l'aide du psychiatre, discussion avec l'équipe médicale.

**2020**

Unité 74 - Troubles psychotiques (adultes)

CHU Brugmann, Site Horta, Bruxelles, Belgique

**Fonctions**

Prise en charge autonome des patient.e.s, organisation d'entretiens individuels, participation aux réunions, accompagnement des patient.e.s à l'extérieur de la structure, rédaction de rapports cliniques et coordination avec l'équipe pluridisciplinaire



Saint-Gilles – 1060 Bruxelles (BE)



+32(0)473207308



Fdcc.psy@gmail.com

## Intérêt professionnels :

Approches émotivo-cognitivo-comportementale et systémique

Inclusivité orientations sexuelles et identités de genre minorisées

Assuétudes

Troubles du comportement alimentaire

Troubles psychotiques

Psychosomatique, psycho-oncologie et psychologie de la santé

Clinique de la douleur

Enfance, adolescence, couple et famille



**2019**

Unité Psychiatrie de liaison CHU Brugmann  
CHU Brugmann, Site Horta, Bruxelles, Belgique

**Fonctions**

Observation et participation aux entretiens à visée diagnostique accompagné par le psychiatre et le psychologue de l'unité, rédaction de rapports cliniques, formulation de diagnostic à l'aide du psychiatre.

**Activités extraprofessionnelles**

**2018–2021**

Ecoutant bénévole • Centre de Prévention du Suicide  
88 Rue Gachard, Ixelles 1050, Belgique

**Formation**

**2021-2024**

**Master 3<sup>ème</sup> cycle Cliniques psychothérapeutiques intégrées : intervention et évaluation (individu, groupe, couple et famille) Université Catholique de Louvain, Ottignies, Belgique**

Septembre 2021- (Juin 2024)

- Conceptualisation de cas sur base de modèles holistiques et fonctionnels
- Interventions et évaluations sur et des processus transdiagnostiques, basées sur les données probantes (perfectionnisme, ruminations, évitement, gestion émotionnelle, etc.)
- Interventions dans le contexte individuel, de couple et de famille/groupe

**Diplomé 2020**

**Master Psychologie clinique et psychopathologie Université Libre de Bruxelles, Bruxelles, Belgique**

- Mémoire – La relation patient-infirmier : étude de cas d'une patiente anorexique adulte

**Diplomé 2017**

**Bachelier Psychologie et processus sociaux Università La Sapienza di Roma, Rome, Italie**

- Mémoire – La soddisfazione corporea e l'utilizzo dei social network: l'oggettificazione di sé nei ragazzi eterosessuali e omosessuali [Trad. La satisfaction corporelle et l'usage des réseaux sociaux : l'objectification de soi chez les garçons hétérosexuels et homosexuels]

**Langues**

**Italien** : Langue maternelle

**Français** : C2

**Anglais** : B2

